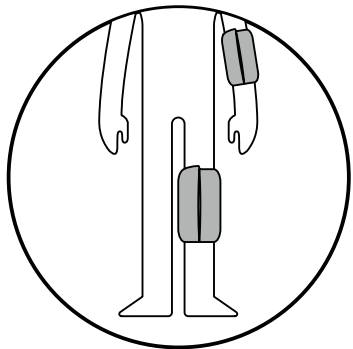


# NÁVOD K POUŽITÍ VÝROBKU ZNAČKY MAMAVIS® VÍCEÚČELOVÝ ZÁBAL PRO DĚTI A DOSPĚLÉ NA KOLENA, LOKTY A LÝTKA



## K ČEMU JE ZÁBAL URČEN?

- Pomáhá při bolestech kloubů kolen a loktů
- Tlumí záněty žil, kloubů, šlach a úponů svalů
- Tiší růstové bolesti v oblasti kolen (zejména u dětí)
- Slouží k doléčení poúrazových a pooperačních stavů
- Snižuje vysokou horečku
- Účinně pomáhá při revmatických potížích
- Pomáhá při neklidu a nespavosti (zejména u dětí)

## Před použitím výrobku čtěte pozorně tento příbalový leták.

Inspirovali jsme se **Priessnitzovým zábalem** - tradicí ověřený a osvědčený přírodní postup, který používaly již naše babičky od dob jeho objevení Vincenzem Priessnitzem (1799–1851), zakladatelem tzv. hydroterapie. Tato prověřená procedura vede ke zlepšení prokrvení postiženého místa, a tím se zrychlují hojivé procesy v těle.

1. Vyjměte vnitřní díl zábalového pásu a namočte jej do studené vody, poté vyždímejte (teplotu vody je důležité zvolit podle stavu pacienta - pokud je člověk velmi oslabený, nebo vyhublý, zvolte méně studenou vodu, u dětí volte teplotu vody cca 22 °C).
2. Namočený díl vraťte zpět do zábalového pásu podvlečením pod pásky.
3. Takto připravený zábal upevněte kolem potřebného místa (koleno, lýtko, loket) pomocí suchého zipu.

**Zábal aplikujte vždy přímo na pokožku, přičemž dbejte těsného přilnutí.**

### Délka použití zábalu:

Zábal nechte působit 20–60 minut. Opakujte do odeznění potíží, případně se poradte se svým lékařem.

**MAMAVIS doporučuje:** Na bolesti kloubů použijte osvědčený tvarohový, či bramborový obklad, jehož přípravu naleznete na [www.mamavis.cz](http://www.mamavis.cz) v sekci Návody / Bolest kloubů. Při neklidu a nespavosti je osvědčený studený obklad lýtek. Nechte jej působit 10–20 minut a zábal případně třikrát zopakujte.

**Tato aplikace je doporučena pouze zkušeným a znalým správného postupu.**

---

Nenechte nic náhodě a o použití zábalového pásu Mamavis® se případně poradte s Vaším lékařem.  
Prosíme, dodržujte pokyny v příbalovém letáku.

**Více informací a návodu k dalšímu použití zábalu na našem e-shopu [www.mamavis.cz](http://www.mamavis.cz) včetně instruktážních videí.**

Více informací a návodu k dalšímu použití zábalu na našem e-shopu [www.mamavis.cz](http://www.mamavis.cz) včetně instruktážních videí.

Ti, kteří znají léčebný účinek přírodních léčiv jako jsou byliny apod., mohou namáčet výjimečný obklad v bylinné lázni, případně potřít bylinnými mastmi, tvarohem apod.  
Tato aplikace je doporučena pouze zkušeným a znalým správného postupu.

**NÁVOD K ÚDRŽBĚ A OŠETŘENÍ ZÁBALŮ MAMAVIS®:**

- Zábál je možné prát normálně v pračce při 40 °C a nechat volně uschnout (při sušení nenatahovat).
- Na materiálu nešetříme, proto by měl vydržet 3-5 let podle toho, jak často se bude zábál používat.

**PŘI POUŽÍVÁNÍ VÝROBKŮ MAMAVIS® DBEJTE TĚCHTO ZÁSAD:**

- Ve spolupráci s odbornými prodejci zvolte správnou velikost.
- Při praní ponechejte suché zipy na výrobku zapnuté, udržujte je nezanesené, jinak ztrácejí svoji funkci.
- Teplota praní nesmí překročit 40 °C.
- Výrobek chraňte před stykem s ostrými předměty.
- Při nedodržení symbolů uvedených na informačním štítku výrobku, či po jeho odstranění Vám nebude uznána případná reklamace.

**Upozornění:**

Přírodní zábál se nesmí přikládat na místa infikovaná záněty, špatně se hojící rány, nebo kožní nemoci (ekzém aj.).

**Dodržování výše uvedených zásad Vám umožní bezproblémové užívání našeho výrobku k Vaší spokojenosti.**

**Naše výrobky mají atesty pro děti mladší 3 let.** Tento výrok vydal STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV na základě úspěšných zkoušek.

**SLOŽENÍ ZÁBALŮ MAMAVIS®:**

- Vnější vrstva: 100 % bavlna
- Jádro: 50 % polyester, 25 % bavlna, 25 % polyuretan
- Vnitřní vrstva: 100 % bavlna
- Upínání: suchý zip
- Součástí většiny zábalů je vnitřní vyjímatelný díl ze 100% bavlny.

**Naše víceúčelové zábaly pomáhají při léčbě, rehabilitaci a relaxaci:**

- Vrchní vrstva tvoří pás ze 100% bavlny a protialergického rouna.
- Střední vrstva je nepropustná část pásu umístěna mezi vrchní a spodní vrstvou. Zajistí neprůchodnost vody materiálem a zároveň udrží teplo.
- Spodní vrstva je tvořena odnímatelnou vložkou z tenkého savého materiálu.